

## 宅配食

宅配食プログラムは、ジャパントウン、ウエスタンアデクション、リッチモンド、サンセット地区に住む60歳以上のサンフランシスコ在住者が利用出来ます。障害や病気で気持のシニアセンターコミュニティダイニングサイト（1840 Sutter Street）に身体的理由で行けない高齢者の方は、日本食の温かいお弁当を自宅にお届けすることが出来ます。（要審査）宅配食プログラムには、平日宅配をする際に高齢者の方の安否確認が出来、配達スタッフやボランティアとの交流というメリットもあります。

今月の英語メニューはこちら。

週末の宅配メニューはこちら。

全てのメニューは、栄養士とスタッフによって慎重に考慮して作成しております。平日、高齢者の皆さんへ訓練を受けたスタッフとボランティアによって栄養バランスの良い食事が提供されることが保証されています。私どもの宅配食プログラムは、San Francisco Office on Aging の監督の下に提供されています。宅配希望者は、利用資格審査を受ける必要があります。

## 利用資格

1. サンフランシスコ市（郡）の居住者（主にジャパントウン、ウエスタンアデクション、リッチモンド、サンセット地区の現在の配達エリア内に居住の高齢者）
2. 60歳以上
3. 身体的、精神障害等の理由で外出出来ない方
4. 自分で食事の支度が出来ない方
5. 身体的な理由などで外出出来ない高齢者の配偶者

6. San Francisco's Department of Aging and Adult Services Center の電話による利用資格審査を完了した方

## 料金/寄付

一食ごとの寄付をお願いしております。寄付金額は、San Francisco Office on Aging のガイドラインによって定められており、変更する場合がありますのでご了承下さい。

詳細は、Kimochi Nutrition Services にお問い合わせください:

**Kimochi Senior Center**

1840 Sutter Street, # 101, San Francisco, CA 94115

Tel: (415) 931-2287

**Kai Fukumitsu, Senior Center Coordinator, [kfukumitsu@kimochi-inc.org](mailto:kfumitsu@kimochi-inc.org)**